

fragrância mix II

outros nomes:

Hexilcinamaldeído, fava tonka, álcool farnesílico, farnesil, lemonal.



atenção

O seu teste de contato revelou alergia a **fragrância mix II**. Esta alergia pode ser em parte a responsável pela sua doença da pele e, por isso, é importante que você conheça bem essa mistura de substâncias químicas. Você deve, sempre que possível, evitar o uso e o contato com produtos que contenham essas substâncias.

As fragrâncias são encontradas em muitos produtos e são adicionadas para dar cheiro e sabor. A mistura de fragrância II contém os seguintes componentes:

- **Alfa-hexil-cinamal** – É um aditivo comum na indústria de perfumes e cosméticos como substância aromática. É encontrado naturalmente no óleo essencial de camomila.
- **Cumarina** – A palavra cumarina veio do tupi “kumarú” (ou cumaru), uma árvore típica do Brasil. Porém, a cumarina é uma substância presente não só nesta árvore e na sua semente, a fava tonka, mas em muitas outras plantas e frutos como o guaco, o agrião, a erva-doce, o damasco, a cereja e a canela. Possui um cheiro bem forte e que lembra uma mistura de baunilha, amêndoas, canela e cravo.
- **Farnesol** – Ou álcool farnesílico, é uma substância aromática com odor floral verde leve e presente em diversos óleos essenciais como de tuberosa, lírio-do-vale, ylang ylang, capim limão, citronela, entre outros.
- **Citral** – Também conhecido como lemonal, possui um cheiro forte de limão e é encontrado em óleos essenciais de limão, laranja, verbena, capim-limão e palmarosa.
- **Citronelol** – Substância aromática de odor floral, usada principalmente nos óleos de rosa e gerânio.

onde se encontra:



- 1 - **Cosméticos** – Perfumes, loções hidratantes, cremes, pomadas, máscaras faciais e capilares, bronzeadores, protetores solares, bases para maquiagem, blush, pó-compacto, cosméticos labiais, esmaltes de unhas e géis para o cabelo.
- 2 - **Produtos de higiene** – Xampus, condicionadores, tônicos capilares, sabonetes, essências e óleos de banho, creme de barbear e pós barba, desodorantes, antitranspirantes, talcos e pastas dentais.
- 3 - **Medicamentos tópicos a base de cânfora (para uso local na pele e mucosas).**
- 4 - **Alimentos (quando em contato com a pele)** – Chicletes, aromatizantes (bebidas, refrigerantes, doces, sorvetes e chocolates) e condimentos (açafraão, noz-moscada, canela, cravo e páprica).
- 5 - **Outros** – Repelentes de insetos, inseticidas, detergentes, lustra móveis, óleos e ceras de assoalho.

fragrância mix II

reações cruzadas eventuais:



Por terem elementos alergênicos em comum, algumas substâncias podem causar reações cruzadas com os componentes do mix de fragrâncias e, portanto, devem ser evitadas quando possível, de acordo com a orientação do seu médico. Entre essas substâncias temos o colofônio, própolis, lavanda, sândalo, tintura de benjoim, anis, óleo de cássia, vários bálsamos e ainda com múltiplas especiarias (baunilha, canela, cravinho, noz moscada, curry, gengibre, páprica, chili e outras).

atitudes para ajudar a controlar a sua alergia:



- 1 - Sempre leia os rótulos das embalagens para verificar a composição dos produtos.
- 2 - Teste o produto numa pequena área da pele antes de usar numa área mais extensa.
- 3 - Se tiver alguma dúvida, consulte o seu médico.